



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สำนักงานคณะกรรมการป้องกัน
และปราบปรามยาเสพติด



ไม่ได้เล่นดนตรีดัง

แม่เสพติดด้วย

เรียบเรียงโดย กนิษฐา ไทยกล้า





ชื่อหนังสือ : ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

หมายเลขเอกสารเผยแพร่ : 1-27-2558

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กรกฎาคม 2558

ผู้เรียบเรียง : กนิษฐา ไทยกล้า

จัดพิมพ์โดย : สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

เลขที่ 5 ถนนดินแดง แขวงสามเสนใน เขตพญาไท

กรุงเทพมหานคร 10400

จำนวนที่พิมพ์ : 40,000 เล่ม

พิมพ์ที่ : หจก. ด็อกคิวเมชั่น

คำสำคัญ : สารเสพติด แม่ ทารก ผลกระทบต่อทารก ผลกระทบต่อแม่

ยาบ้า ไอซ์ ยาอี โคเคน ฟีน เฮโรอีน เมทาโดน โคเดอีน

สารระเหย ป๊อปเปอร์ กัญชา แอลเอสดี พิซซี ยาเค

ยากล่อมประสาท/ยานอนหลับ ยาแก้ปวด ยาแก้แพ้

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ บุหรี่

ออกแบบปก/รูปเล่ม : หจก. ด็อกคิวเมชั่น

คำแนะนำในการเขียนอ้างอิงหนังสือเล่มนี้

กนิษฐา ไทยกล้า. ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย. กรุงเทพฯ: สำนักงาน

คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กระทรวงยุติธรรม. 2558.

48 หน้า

เอกสารนี้เผยแพร่เป็นเอกสารสาธารณะ ไม่อนุญาตให้จัดเก็บ ดัดแปลง

เผยแพร่ ถ่ายทอด ไม่ว่าด้วยรูปแบบหรือวิธีการใดๆ ด้วยกระบวนการ

ทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึก การสำเนา หรือวิธีการอื่นใด

เพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้า



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพลูกติดด้วย

คำนิยมจากเลขาธิการ ป.ป.ส.

ปัญหายาเสพติดและการใช้ยาในทางที่ผิดเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย แม้ว่าจะมีทั้งมาตรการป้องกัน ปราบปราม บำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพ ตลอดจนมาตรการเสริมต่างๆ เช่น การพัฒนาทางเลือกสำหรับพื้นที่ที่เคยเป็นแหล่งปลูกพืชเสพติด และการส่งเสริมความร่วมมือกับต่างประเทศเพื่อสกัดกั้นไม่ให้ยาเสพติดเข้ามาสู่ประเทศไทยแล้วก็ตาม แต่ยังคงไม่สามารถลดจำนวนหรือยับยั้งผู้เสพรายใหม่ได้ ที่ผ่านมามีการจัดทำสื่อให้ความรู้โดยเน้นไปที่กลุ่มเยาวชนและประชาชนทั่วไปเป็นส่วนใหญ่ แต่การผลิตสื่อเพื่อให้ความรู้เฉพาะกลุ่มยังมีจำกัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำนักงาน ป.ป.ส. ยังไม่เคยมีการจัดทำสื่อให้ความรู้เพื่อป้องกันการใช้ยาหรือสารเสพติดและใช้ยาในทางที่ผิดสำหรับหญิงตั้งครรภ์ จากการที่ปัจจุบันพบหญิงตั้งครรภ์ที่เสพยาและสารเสพติดหรือใช้ยาในทางที่ผิดจำนวนมากขึ้น ซึ่งก่อให้เกิดปัญหามากมายต่อแม่และเด็กตั้งแต่ก่อนคลอดจนแม้ภายหลังคลอด สำนักงาน ป.ป.ส. จึงได้มอบหมายให้อาจารย์กนิษฐา ไทยกล้า ทำการทบทวนองค์ความรู้ และพัฒนาสื่อเผยแพร่ความรู้ที่เข้าใจง่าย ซึ่งผู้ที่ทำงานด้านการป้องกันการใช้ยาและสารเสพติด รวมถึงการใช้ยาในทางที่ผิดสามารถนำไปใช้ให้ความรู้ คำแนะนำกับกลุ่มเป้าหมายในขณะเดียวกันหญิงที่เตรียมตัวตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ หรืออยู่ระหว่างการเลี้ยงดูทารก และครอบครัว สามารถใช้ศึกษาหาความรู้ ความเข้าใจ ซึ่งจะเป็นการสร้างความตระหนักถึงปัญหาด้านสุขภาพที่จะตามมาจากการใช้ยาและสารเสพติด รวมถึงการใช้ยาในทางที่ผิดเพื่อป้องกันปัญหาด้านสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในปัจจุบัน และความเสี่ยงต่อปัญหาการใช้ยาและสารเสพติดต่อไปในอนาคต

สำนักงาน ป.ป.ส. ขอขอบคุณอาจารย์กนิษฐา ไทยกล้า ที่ได้กรุณาทบทวนองค์ความรู้ แล้วนำมาเรียบเรียงโดยใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย รวมทั้งออกแบบเป็นสื่อเผยแพร่ความรู้สำหรับกลุ่มเป้าหมายหญิงตั้งครรภ์โดยเฉพาะ สำนักงาน ป.ป.ส. หวังว่า เอกสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ทำงานด้านการให้ความรู้เกี่ยวกับยาและสารเสพติด รวมถึงประชาชนทั่วไปให้เกิดการรับรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงปัญหา และร่วมมือกันหาแนวทางการป้องกันแก้ไขที่มีประสิทธิภาพ เพื่อหยุดหรือลดผลกระทบอันเกิดจากการใช้ยาและสารเสพติด รวมถึงการใช้ยาในทางที่ผิด โดยเฉพาะผลกระทบที่จะเกิดกับประชากรรุ่นใหม่ ซึ่งควรจะเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

1๓2

นายเพิ่มพงษ์ เชาวลิต

เลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด

กรกฎาคม พ.ศ. 2558



คำขอบคุณ

“ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย” เล่มนี้ได้ทำการปรับปรุงใหม่จากเล่มที่แล้ว “ผู้หญิง สารเสพติด และการตั้งครร์” ซึ่งผู้เรียบเรียงขอขอบคุณแพทย์หญิงพันธุ์นภา กิตติรัตนไพบูลย์ ผู้จัดการแผนงานพัฒนาระบบการดูแลผู้มีปัญหาการดื่มสุรา ที่ได้ยินดีและอนุญาตให้นำมาปรับปรุงสำหรับการเผยแพร่ในกลุ่มบุคลากรที่ทำงานเกี่ยวข้องกับสารเสพติด และประชาชนทั่วไป

หนังสือเล่มนี้ได้รับความกรุณาอย่างมาก จากท่านที่ปรึกษาชวนพิศ ชุ่มวัฒนะ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ที่กรุณาจุดประกาย เปิดโอกาสให้ผู้เรียบเรียงได้จัดทำหนังสือดีๆ ที่เป็นประโยชน์แก่คนไทย

ขอขอบคุณเพื่อนๆ ที่ทำธุรกิจด้านการผลิตและจัดจำหน่ายหนังสือ ที่คอยให้การสนับสนุน และให้กำลังใจเสมอมา ขอขอบคุณเจ้าหน้าที่แดนพยาบาล และผู้อำนวยการของทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่ เรือนจำอำเภอฝาง ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต 7 จังหวัดเชียงใหม่ ที่เปิดโอกาสให้เข้าไปแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ไปให้ความรู้แก่ผู้กระทำความผิดที่มีพฤติกรรมเสพสารเสพติด เคยตั้งครร์ หรือกำลังตั้งครร์

สุดท้ายขอขอบคุณ ท่านเลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ที่ได้สนับสนุนงบประมาณในการจัดทำ ผลิต และเผยแพร่ หนังสืออ่านเล่นที่มีสาระดีๆ เล่มนี้ “ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย” เป็นอย่างยิ่ง

กนิษฐา ไทยกล้า



สารบัญ

สารเสพติด	6
สารเสพติด	7
แม่ติดยา ลูกติดยาด้วย “สมองติดยา”	8
การขาดยาในทารกแรกเกิด	9
การสังเกตลูกน้อยเมื่อมีอาการขาดยา	10
รู้ได้อย่างไรว่าลูกน้อยมีอาการขาดยา	10
เคล็ดลับดูแลลูกน้อยเมื่อมีอาการขาดยา	11
ผลกระทบจากการใช้สารเสพติด	12
สารกระตุ้นประสาทกลุ่มแอมเฟตามีน	13
ยาบ้า ไอซ์ ยาอี	14
ผลกระทบต่อทารกในครรภ์	16
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	17
ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก	18
โคเคน	19
ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์	20
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	21
ผลกระทบต่อทารกในครรภ์	21
ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก	22
สารกลุ่มฝิ่น	23
ฝิ่น เฮโรอีน เมทาโดน โคเดอีน	24
ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์	25
ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก	25

ไม่ได้เล่นคนเดียว

แม่เสียลูกติดตัว



สารระเหย	26
ผลกระทบต่อทารกในครรภ์	27
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	28
ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก	28
กัญชา	29
ผลกระทบต่อทารกในครรภ์	30
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	30
ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก	31
แอลเอสดี พิซีพี ยาเค	32
การใช้ยารักษาโรคในทางที่ผิด	34
ยากล่อมประสาท/ยานอนหลับ	35
ยาแก้ปวด	37
ยาแก้แพ้	38
ยาแก้ไอ	38
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	39
ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์	40
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	42
ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก	42
บุหรี่	44
ผลกระทบต่อทารกในครรภ์	45
ผลกระทบต่อการให้นมลูก	46
ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก	46
การสูบบุหรี่มือสอง	47



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

สารเสพติด





สารเสพติด

สารเสพติดทุกชนิดซึ่งรวมถึงยาที่นำมาใช้ในทางที่ผิด ล้วนมีอันตรายต่อสุขภาพของผู้เสพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ ไม่ใช่ผู้เป็นแม่คนเดียวเท่านั้นที่มีอาการติดยา ขาดยา และผลกระทบทางร่างกาย ทารกในครรภ์และลูกน้อยที่คลอดออกมาก็ได้รับผลกระทบด้วย ดังคำว่า “แม่เสพติดด้วย” “แม่ขาดยา ลูกก็ขาดยาด้วย”

ก่อนตั้งครรภ์หรือขณะตั้งครรภ์ หากแม่เสพยาเสพติด ทารกในครรภ์จะได้รับผลกระทบ เช่น มีการเจริญเติบโตช้า ทารกเสียชีวิตในครรภ์ ทารกติดเชื้อในครรภ์ หรือติดเชื้อมาตั้งแต่กำเนิด ทารกพิการแต่กำเนิด น้ำหนักแรกคลอดต่ำ ทารกแรกคลอดมีอาการของการขาดยา (Neonatal Abstinence Syndrome, NAS) โอกาสเกิดโรคตายเฉียบพลันโดยไม่ทราบสาเหตุในเด็กทารกสูง (Sudden Infant Death Syndrome, SIDS)





แม่ติดยา ลูกติดยาด้วย “สมองติดยา”

สารเสพติดที่แม่เสพเข้าสู่ร่างกายจะไปกระตุ้น “สมองส่วนอยาก” ซึ่งควบคุมให้หลังสารโดปามีน (สารแห่งความสุข) ออกมามากกว่าปกติ ทำให้แม่มีความสุขและพึงพอใจในช่วงแรก แต่สารเสพติดที่เสพยาเข้าไปจะปิดกั้นช่องทางการดูดกลับของสารโดปามีน เมื่อแม่เกิดความอยากยา และเสพยาอีก สมองจึงปล่อยสารโดปามีนน้อยลง แม่จะรู้สึกว่ามีอาการพึงพอใจน้อยลง ทำให้ต้องเสพยาในปริมาณมากขึ้น เพื่อ

ได้ความสุขเท่าที่เคยได้ แต่เนื่องจากสารโดปามีนมีน้อยลง จึงเกิดความคิดหมกมุ่นที่จะหาสารนั้นมาเสพเพิ่มขึ้นอีก ขาดความยับยั้งชั่งใจ ทำตามอารมณ์และความอยาก สติปัญญาแยลงเนื่องจาก “สมองส่วนคิด” ไม่ทำงาน ปล่อยให้ “สมองส่วนอยาก” ควบคุมจนเซลล์สมองฝ่อ เป็นโรคสมองเสื่อม ทั้งนี้ความรู้สึกต่างๆ เหล่านี้ของแม่จะถูกส่งต่อไปยังทารกในครรภ์ ทำให้ทารกในครรภ์ติดยาไปด้วย และส่งผลต่อการพัฒนาเซลล์สมองของทารกด้วย





การขาดยาในการรกแรกเกิด

อาการขาดยาของทารกแรกเกิด (Neonatal Abstinent Syndrome, NAS) เกิดจากการที่แม่เสพติดไม่ว่าจะเป็น ฟีน เฮโรอีน โคเคอีน เมทาโดน บุปรีนอร์ฟิน ยาบ้า ยาไอซ์ ฯลฯ มักแสดงอาการหลังจากคลอด 1-3 วัน บางรายอาจใช้เวลาถึง 1 สัปดาห์ การแสดงอาการต่างๆ ขึ้นอยู่กับชนิด ปริมาณ และระยะเวลาที่แม่เสพ รวมถึงระยะเวลาที่แม่หยุดเสพ และอายุทารกที่คลอดออกมา

ทารกแรกเกิดที่มีอาการขาดยา จะมีน้ำหนักตัวน้อยกว่าทารกปกติ มีความผิดปกติของหัวใจแต่กำเนิด มีภาวะเลือดออกในสมอง ภาวะสมองตาย ทำให้มีการทำลายเซลล์ประสาท เส้นรอบศีรษะมีขนาดเล็ก เป็นโรคขาดสารอาหาร โรคติดเชื้อ ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำ ขาดแคลเซียม ติดเชื้อในกระแสเลือด มีปัญหาาระบบทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ เป็นต้น สิ่งสำคัญคือ มีโอกาสเสียชีวิตหลังจากการคลอดสูงมาก





การสังเกตลูกน้อยเมื่อมีอาการขาดยา

บ่อยครั้งที่แม่เสพติดกลุ่มฝิ่น (เฮโรอีน เมทาโดน ไบไฮโดรโคเคน และ บูพรีนอร์ฟีน) ยารักษาโรคไซโคติคส์ แม่มีอาการขาดยา ลูกก็เป็นเช่นเดียวกัน อาการขาดยาของลูกมีมากมาย ดังนี้

- หงุดหงิด อารมณ์เสื่อง่าย
- ร้องไห้ เสียงดัง (เสียงแหลม เสียงสูง) ร้องให้นานและมาก
- นอนหลับยาก แม้กระทั่งหลังจากกินนมเสร็จก็ไม่ยอมหลับ
- หิวมาก อยากกิน พอกินเข้าไปก็ไม่กลืน
- อาเจียนหลังจากการดื่มนมทุกครั้ง
- ท้องเสีย
- ฝิ่น ตุ่มแดง แผลที่ผิวหนัง
- น้ำหนักตัวน้อย ผอม
- กระสับกระส่าย ไม่สบายตัว มีไข้
- จาม คัดจมูก
- หายใจเร็ว

อาการต่างๆ เหล่านี้จะเกิดมากหรือน้อยไม่เท่ากัน ลูกน้อยที่มีอาการขาดยา จะมีการตอบสนองด้านความรู้สึกช้ากว่าปกติ ซึ่งทั้งหมดควรต้องได้รับการบำบัดรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์

รู้ได้อย่างไรว่าลูกน้อยมีอาการขาดยา

เด็กจะขาดยาในช่วงเวลาเพียงไม่กี่ชั่วโมง หรือในช่วง 10 วันหลังจากคลอด ซึ่งส่วนใหญ่หลังจากคลอดจะแสดงอาการภายใน 24-72 ชั่วโมง โดยอาการจะมากหรือน้อยนั้นขึ้นอยู่กับปริมาณสารเสพติดที่แม่เสพ



เคล็ดลับดูแลลูกน้อยเมื่อมีอาการขาดยา

• เมื่อลูกร้องไห้หงุดหงิด

ควรรนำลูกนอนในห้องที่เงียบ สงบ แสงไฟสลัวๆ หรือไม่มีแสงสว่าง เนื่องจากแสงสว่างและเสียงดังยิ่งทำให้ลูกน้อยร้องไห้และหงุดหงิดมากขึ้น อุ้มลูกด้วยความอ่อนโยน สัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อ ลูกน้อยจะได้รับความอบอุ่นมากที่สุดเมื่ออยู่ในอ้อมกอดแม่ หรือนวดแบบเบาๆ ให้เบาที่สุดเท่าที่จะทำได้ ฮัมเพลงเบาๆ การทำแบบนี้ลูกน้อยจะเงียบ สงบลงได้ หรือให้ลูกดูดจุกนมหลอกจนกว่าแม่จะสามารถให้นมได้

• เมื่อลูกไม่กินอาหาร

สถานที่สงบเงียบแสงน้อยเหมาะสำหรับเป็นที่ให้อาหาร (นม) แก่ลูกน้อย ให้นมทุกครั้งทีลูกหิว ปล่อยให้ลูกดูดไปเรื่อยๆ หลังจากดูดนมเสร็จให้ลูกเรอ สัมผัสแบบเนื้อแนบเนื้อ คลึงลูกน้อยเบาๆ

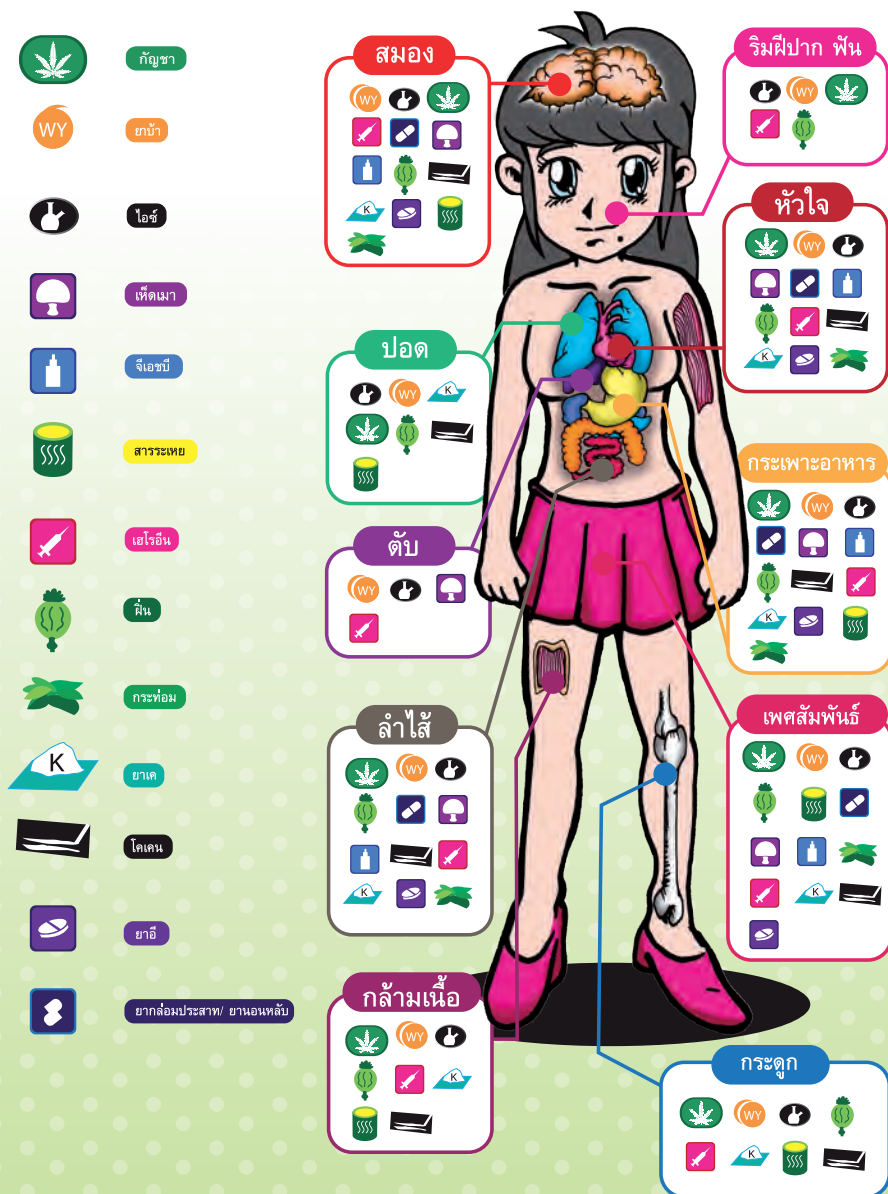
• เมื่อลูกนอนหลับยาก

ให้ลูกน้อยนอนหลับอยู่ในห้องที่เงียบสงบ รบกวนน้อยที่สุด แสงสลัว (ไม่มีไฟสว่าง) เปิดเพลงเบาๆ และพยายามที่จะไม่ลูบหรือสัมผัสลูกมากเกินไป ผ้าปูที่นอน ผ้าอ้อมที่ใช้กับลูกต้องสะอาดและแห้ง ที่สำคัญต้องไม่สับสนหรือให้ควั่นบุรีเข้ามาในห้องได้



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

ผลกระทบจากการใช้สารเสพติด





สารกระตุ้นประสาท กลุ่มแอมเฟตามีน

ได้แก่ ยาบ้า ไอซ์ ยาอี





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพลูกติดด้วย

สารกระตุ้นประสาทกลุ่มแอมเฟตามีน

• ยาบ้า

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ ยาขยัน ยาแก้ง่วง ยาโต้ป แมง พาราเม้ว ของ อัน ยาบ้า ม้า ยา สปีด ขนมห ไทยเกอร์ พิชซ่าเม็ต วิตามินซี งาน แชนท ตัวเล็ก เม็ต เมล็ด อีสัม อีตัวเล็ก ของเล่น น้ำตาลทรายแดง น้ำผึ้งเม็ต ลูกรัง หนม

ผลกระทบต่อร่างกายแม่ ได้แก่ อาการวิตกกังวล กลัว หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ใจสั่น อ่อนเพลียมากกว่าปกติ ประสาทหล้า ทำให้การตัดสินใจช้าและผิดพลาด ประสาทตึงเครียด ใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานทำให้สมองเสื่อม เกิดอาการประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา หวาดระแวง กดการทำงานของประสาท และระบบการหายใจ ทำให้หมดสติ และถึงแก่ความตายได้

• ไอซ์

หรือเมทแอมเฟตามีนไฮโดรคลอไรด์ ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ สเก็ต น้ำแข็ง ไอซ์ ผง ของ ผงขาว ยาเย็น น้ำ กลูโคส เกล็ดหิมะ ของดี ของแพง ของสูง น้ำตาลก้อน ตัวร้าย น้ำแข็งชุด หิมะ

แม่ที่เสพลีไอซ์จะมีอันตรายรุนแรงกว่าการเสพยาบ้า ได้แก่ ตาพร่ามัว เหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว ไม่สม่ำเสมอ อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น ความดันโลหิตสูง เป็นโรคขาดสารอาหาร น้ำหนักตัวลดอย่างรวดเร็ว เวียนศีรษะ ปวดหัวรุนแรง ซักหน้ามืด ซาตามตัว ผิวหนังไม่มีความรู้สึก กล้ามเนื้อกระตุกทำงานไม่ประสานกัน จิตบกพร่อง ซึมเศร้าอย่างรุนแรง หวาดระแวง เพื่อ คลั่ง สมองถูกทำลาย ฟันผุกัดกร่อน ปอดและไตทำงานผิดปกติ ตับถูกทำลาย โรคตับแข็ง โรคตับอักเสบ



• ยาอี

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ ขนมหนม อี เลิฟ ของ ยา ของดี เน็ค ยาอี ยาเซ็กซ์ หรือเรียกตามสัญลักษณ์บนเม็ดยา เช่น ผีเสื้อ โรเล็ค เฟลย์บอย โลมา ค้างคาว สมอ

แม่ที่เสพยาอีจะไม่มีสมาธิในการทำกิจกรรมใดๆ นอนไม่หลับหรือหลับยาก กัดฟันโดยไม่รู้ตัว กล้ามเนื้อตึง ปวดเจ็บกล้ามเนื้อ ความคิดสับสน ผิวน้ำแข็งแห้ง ขาดความชุ่มชื้น ปวดท้องคลื่นไส้ ตาพร่ามัว หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น ร่างกายเสียเหงื่อมาก ซึมเศร้าหดหู่ มีอาการเสียนยาหรืออยากยา วิตกกังวล หรือเป็นโรคจิตหลงผิด มีอาการแพ้คลั่ง





ผลกระทบต่อการกในครรภ์

แม่ที่เสพยาบ้า ไอซ์ ยาอี ช่วง 3 เดือนแรกของการตั้งครรภ์นั้น มีผลให้ออกซิเจนและเลือดจากแม่ไปเลี้ยงทารกไม่พอ ทำให้ทารกในครรภ์มีขนาดร่างกายและอวัยวะภายในเล็กกว่าปกติ ทารกมีความพิการแขนขา ท่อน้ำดีตีบตัน ตับแข็ง ม้ามโต ภาวะความดันเลือดสูง ทำให้เกิดภาวะพร่องออกซิเจน นอกจากนั้นการหดตัวของหลอดเลือดสายสะดือยังมีผลรุนแรง ทำให้สมองได้รับออกซิเจนน้อย สมองมีพัฒนาการช้าลง ทารกมีปัญหาเกี่ยวกับความสามารถในการจำเสียง การได้ยินเสียง และการตอบสนองต่อการรับรู้ความรู้สึกของแม่ ขณะเดียวกันทารกสามารถรับรู้อารมณ์ความรู้สึกเศร้า หดหู่และทุกข์ของผู้เป็นแม่ที่เป็นผลมาจากการเสพยากระตุ้นประสาทกลุ่มแอมเฟตามีน ดังนั้น เมื่อแม่เสพยา ทารกในครรภ์จึงเสพยาไปพร้อมกับแม่ด้วย ทำให้ทารกมีการตื่นตัว ดิ้นและเคลื่อนไหวรุนแรงตลอดเวลา สลับกับการนิ่งสงบเนื่องจากความอ่อนล้า ทารกที่ได้รับยาเกินขนาดแบบฉับพลันทำให้อาการกระวนกระวาย สั่น หงุดหงิด เพิ่มโอกาสที่ทารกจะตายในครรภ์ อัตราการเกิดแล้วรอดชีวิตต่ำ คลอดก่อนกำหนด หรือถ้าคลอดออกมาจะมีน้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ เส้นรอบศีรษะมีขนาดเล็ก มีปัญหาระบบทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้เป็นต้น โอกาสเสียชีวิตหลังจากที่คลอดออกมาจึงสูงมาก แม้ช่วงที่คลอดแม่จะไม่ได้เสพยาแล้วก็ตาม ทำให้ทารกมีอาการถอนพิษยาหรือขาดยา ทารกแรกเกิดติดยาบ้าที่เรียกกันว่า "เด็กบ้า (Crank babies)" จะมีอาการเริ่มจากหิวยาในระยะแรก ผิดปกติในด้านความไวต่อแสงเสียง (การได้ยิน) การสัมผัส อาจจะร้องไห้ไม่ยอมหยุดเป็นชั่วโมง และซึมเซา



ผลกระทบต่อการให้นมลูก

แม่ที่เสพยาบ้า ไอซ์ และยาอี จะมีอาการไม่อยากอาหาร หรือนอนหลับเป็นเวลานาน ไม่มีน้ำนมให้ลูกกิน น้ำนมจะมีกลิ่นและรสเปลี่ยนไปจากเดิม คุณค่าทางโภชนาการของน้ำนมลดลง จนทำให้ลูกเกิดภาวะขาดสารอาหารไปด้วย เด็กน้อยจะดูดนมบ่อย กินอาหารน้อย สำรอกบ่อย อาเจียนบ่อย อุจจาระเหลว หรือบางครั้งเป็นน้ำ





ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก

เด็กน้อยเกิดอาการถอนพิษยา หลัง จากคลอด เช่น หงุดหงิด ไม่ยอมนอน ร้อง เสียงผิดปกติ เสียงแหลม/สูงมาก ร้องไห้บ่อย นอนหลับผิดปกติ หาวบ่อย คัดจมูก จาม บ่อย ตัวสั่น กล้ามเนื้อแข็งเกร็งผิดปกติ กล้าม เนื้อกระตุก ชัก มีรอยถลอกที่ผิวหนัง มีลาย จุดตามตัว เหงื่อออกมากและมีไข้ อุณหภูมิ ของร่างกายผิดปกติ อาจจะทำให้มาพร้อมกับ ความพิการในการเรียนรู้ เช่น สมรรถภาพ ทำลาย กลไกการเจริญเติบโตของสมองส่วน การควบคุม การประสานงาน ความคิด และ พฤติกรรมถูกทำลาย ส่งผลให้สมาธิสั้น การ พัฒนาการในการเรียนรู้ช้า

ทารกที่ติดยาบ้า ไอซ์ และยาอื่น อาจมีความผิดปกติของกระดูก และ พัฒนาการในระยะยาว เช่น เท้าบิด (มีรูปทรงที่ผิดปกติ) มีถุงน้ำ หรือไขสันหลัง โตะผิดปกติ เหมือนมีถุงน้ำทางด้านหลัง ของเด็ก นอกจากนี้ ทารกอาจเกิดปัญหา มีรูโหว่ของผนังหน้าท้องด้านหน้า และ ลำไส้ไหลย้อนออกมาตั้งแต่อยู่ในครรภ์จน คลอดออกมา





โคเคน





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

โคเคน

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ โค้ก เลตส์ โคโคไนท์ แคร็ก ซี สโนว์ สปีด

โคเคนมีฤทธิ์กระตุ้นประสาทอย่างแรง ผลกระทบต่อร่างกายแม่จะเริ่มจากเป็นไข้ อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น น้ำมูกไหล ผนังจมูกขาดเลือด ทำให้เยื่อบุโพรงจมูกฝ่อ ขาด หรือทะลุ หัวใจเต้นเร็วและแรง ความดันโลหิตสูง หอบหืด หลอดลมบีบเกร็ง ง่วงเหงาหาวนอน นอนก่ดฟัน ฉื่อยชา เชื่องซึม ประสาทหลอน โรคจิตซึมเศร้า เกิดการอุดตันของเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง อาจเกิดอาการชัก หมดสติ ระบบการหายใจล้มเหลว และถึงกับเสียชีวิตได้

ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์

ถ้าแม่สูดโคเคนเข้าทางจมูก จะทำให้ระคายเคืองจมูก โพรงจมูกอักเสบ บวมแดง น้ำมูกไหลตลอดเวลา เยื่อจมูกถูกทำลาย รู้สึกหัดหนูเศร้า กระสับกระส่าย หวาดระแวง มีอาการปวดบวม

ถ้าเสพด้วยการฉีดและใช้เข็มที่ไม่สะอาด จะนำไปสู่การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี ติดเชื้อเอดส์ (เอชไอวี) มีการอักเสบของผิวหนัง รุ่มาตาขยาย ความดันโลหิตสูง ไตวาย อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้น หัวใจเต้นเร็ว มีปัญหาระบบการหายใจ



ผลกระทบต่อการให้นมลูก

แม่ที่เสพยาโคเคนไม่ควรให้นมลูก เนื่องจากโคเคนสามารถอยู่ในน้ำนมได้นานกว่า 48 ชั่วโมง ทารกที่นมแม่ที่มีโคเคนจะมีการชักรุนแรง หงุดหงิด กลายเป็นเด็กติดโคเคน

ผลกระทบต่อการรบกวนในครรภ์

การเจริญเติบโตของทารกในครรภ์จะจำกัดหรือเติบโตช้ามาก อัตราการเต้นหัวใจเพิ่มขึ้น รกหลุด ตกเลือดอย่างรุนแรง เป็นอันตรายต่อทั้งแม่และทารกในครรภ์ อาหารและออกซิเจนไม่สามารถส่งไปเลี้ยงทารกในครรภ์ได้ อาจมีการแท้งบุตร ครรภ์เป็นพิษ ความดันโลหิตสูง ขาดอาหาร ปวดท้อง และท้องเกร็งแข็ง เป็นพักๆ คล้ายการคลอดบุตร รวมทั้งอาจมีเลือดออกทางช่องคลอดเล็กน้อย สังเกตเห็นได้ ตัวแม่จะซีด ตัวเย็น เหงื่อออก ชีพจรเต้นเร็ว ความดันโลหิตต่ำมาก ทารกคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักแรกเกิดน้อยกว่าปกติ หรืออาจตายในครรภ์ ทารกแรกเกิดมีอาการขาดยาโดยจะมีการซึม กินนมได้น้อย ร้องไห้บ่อย ร้องกวน และอาจตายแบบกะทันหัน



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพลูกติดด้วย

ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก

ทารกมีศีรษะเล็ก ลำไส้สั้น น้ำหนักแรกเกิดน้อย เป็นดาวน์ซินโดรม พิการ ตั้งแต่เกิด เด็กที่เกิดมามีปัญหา ระบบขับปัสสาวะ กระสับกระส่ายหงุดหงิดมาก นอน ไม่หลับ ขาดสารอาหาร เป็นภูมิแพ้ สมาชิกอื่น ไม่สามารถควบคุมการเคลื่อนไหวต่างๆ ของร่างกายได้ การเจริญเติบโตของร่างกายช้า หลอดเลือดตีบตัน





สารกลุ่มฝิ่น

ได้แก่ ฝิ่น เฮโรอีน เมทาโดน โคเดอีน





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพลูกติดด้วย

สารกลุ่มฝุ่น

• ฝุ่น

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ ฝุ่น ยาดำ จ้อย วัชพืช

แม่ที่เสพลูมีมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน พุดจาวกวน ม่านตาหรี่ แก้วตาหรี่ ง่วง ท้องผูก คันตามตัว จิตใจเลือนลอย ซึม สับสน ความคิดเชิงซ้ำ เป็นต้น

• เฮโรอีน

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ เฮโรอีน ผง ผงขาว สิงห์โต แป้ง แคป ของหนัก แค็บ หมูเฮ เป็นต้น ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่นประมาณ 30-90 เท่า

แม่ที่เสพลูเฮโรอีนมีความดันโลหิตสูง ซิพจรเต้นเร็ว กล้ามเนื้ออ่อนแรง ปอดอักเสบ โรคปอดบวม มีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัสโรค โรคตับอักเสบ เฮโรอีนทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกายทำให้แม่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเอดส์ (เอชไอวี) โดยเฉพาะกลุ่มที่ฉีดเฮโรอีนและใช้เข็มร่วมกับผู้ติดเชื้อเอดส์ และถ้าใช้ในปริมาณมากจะทำให้หัวใจหยุดเต้นได้

• เมทาโดน

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ เม

แม่ที่เสพลูเมทาโดนมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน รุม่านตาเล็กหรี่ หายใจช้า ลึก และนาน อัตราการหายใจลดลงมาก หมดสติ ไม่รู้สึกตัว หัวใจล้มเหลว

• โคเดอีน

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ ยาแก้ไอ อุบะบาโตะ เอ็มบี

แม่ที่เสพลูโคเดอีนมีอาการเหงื่อออกมาก ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ ปวดท้อง อาเจียน ร่างกายชูกชืด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย สมองเลื่อง และเมื่อขาดยาจะมีอาการทรมาน หงุดหงิด ซัก หมดสติ และอาจถึงเสียชีวิต



ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์

แม่ที่เสพสารกลุ่มฝิ่น ทำให้เลือดไม่เพียงพอ สำหรับเลี้ยงทารก ความดันโลหิตสูง ภาวะครรภ์เป็นพิษ เลือดออกในครรภ์ เนื้อเยื่อฉีกขาด รกลอกหลุดจากผนัง ช่องคลอด คลอดก่อนกำหนด ทารกเสียชีวิตในครรภ์ มีความเสี่ยงในการแท้งสูง และทารกเสียชีวิต



ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก

เด็กแรกเกิดมีอาการขาดยาอย่างรุนแรง กระสับกระส่าย ร้องไห้ไม่หยุด ทารกที่เกิดมามีน้ำหนักตัวน้อย (น้อยกว่า 2.5 กิโลกรัม) ขนาดศีรษะเล็ก มีภาวะขาดสารอาหาร ปัญหาระบบประสาทส่วนกลาง ระบบทางเดินอาหาร อาเจียน สะอึกบ่อย หายใจลำบาก น้ำตาลในเลือดต่ำ กล้ามเนื้อกระตุก หงุดหงิด ร้องไห้เสียงแหลมสูง ท้องร่วง ไม่ยอมนอนหลับ อัตราการเจริญเติบโตช้า เลือดออกภายในสมอง ภาวะสมองตาย และมีอาการถอนพิษยาทำให้เด็กนอนไม่หลับ หงุดหงิด ท้องร่วง ไข้ขึ้นสูง ชัก กามโรค โรคไวรัสตับอักเสบบี มีโรคแทรกซ้อนง่าย ถ้าแม่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซี และเอดส์ (เอชไอวี) เด็กที่เกิดมาก็จะติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ซีและเอดส์ ตามไปด้วย



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

สารระเหย

ได้แก่ สารระเหย ป๊อปเปอร์ ทินเนอร์ เบนซิน





สาระะเหย

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ กาว 3K ฝาทอง กล่องเขียว ป๊อบ ป๊อบเปอร์

แม่ที่ดื่มสารระเหยขณะตั้งครรภ์ มักมีอาการคลื่นไส้มากขึ้น ระคายเคืองต่อเยื่อภายในจมูกและปาก เลือดออกทางจมูก หลอดลมเยื่อบุจมูกมีเลือดออก หลอดลมอักเสบ ปอดอักเสบ พุดไม่ชัด ขาดตามปลายมือปลายเท้า หายใจไม่สะดวก เลือดออกในกระเพาะอาหาร เนื้อตับถูกทำลาย ระบบสร้างโลหิต ไชกระดูกที่มีหน้าที่สร้างเม็ดโลหิตหยุดทำงาน เซลล์สมองฝ่อ เป็นโรคสมองเสื่อมก่อนวัย ระบบหัวใจและหลอดเลือดหัวใจเต้นผิดปกติ หายใจไม่ออก และตายจากภาวะหัวใจล้มเหลว

ผลกระทบต่อทารกในครรภ์

สารพิษจากสารระเหยไปสู่ทารกในครรภ์ผ่านทางรกและเลือด ทำให้ทารกในครรภ์มีปัญหาการหายใจ เกิดการติดเชื้อได้ง่าย ขาดออกซิเจน เซลล์สมองไม่สามารถพัฒนาได้ ทารกมีพัฒนาการต่ำ



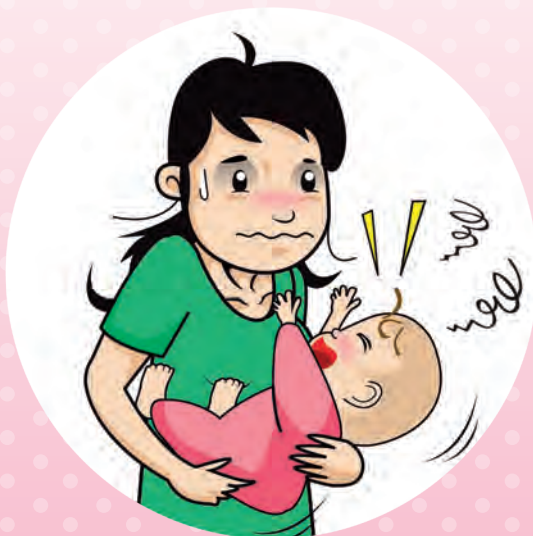
ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสียลูกติดด้วย

ผลกระทบต่อการให้นมลูก

แม่ไม่มีน้ำนมให้ลูกน้อยดูด

ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก

ทารกแรกเกิดน้ำหนักตัวน้อย โครงสร้างกระดูกของร่างกายผิดปกติ ความเสียหายของสมองทำให้เกิดปัญหาพฤติกรรมและการเรียนรู้ล่าช้า พิการแต่กำเนิด ใบหน้า-หัวผิดปกติ มีปัญหาาระบบทางเดินอาหารและระบบย่อยอาหาร





กัญชา

ได้แก่ กัญชาทั้งสดและแห้ง ยางกัญชา
และน้ำมันกัญชา





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพลูกติดด้วย

กัญชา

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ ยานอ ปูน เนื้อ พี้ เขียว ยาเขียว ชาเขียว มาลีฮวนน่า วัชพีช แม่ที่เสพกัญชาทำให้รอบประจำเดือนมาไม่ปกติ และมีปัญหาภาวะการเจริญพันธุ์ การเสพกัญชาก่อนตั้งครรภ์มีผลให้ฮอร์โมนเพศหญิงเปลี่ยนแปลง รอบประจำเดือนผิดปกติ ทำให้เกิดการท้องได้ง่าย จะมีอาการโรคจิตเภท โรคซึมเศร้า ประสาทหลอน จิตเสื่อม ขาดสมรรถภาพทางเพศ สมองและความจำเสื่อม หลอดลมอักเสบเรื้อรัง ฤงลมโป่งพอง หอบหืด เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ มะเร็งในกล่องเสียงและหลอดอาหาร มะเร็งปอด

ผลกระทบต่อทารกในครรภ์

ผู้หญิงที่เสพกัญชาในระหว่างตั้งครรภ์ จะมีความเสี่ยงที่จะเจ็บท้องคลอด ทำให้คลอดก่อนกำหนดสูง สารพิษจะถูกส่งผ่านจากแม่ไปยังลูก ทำให้ลูกมีพัฒนาการทางระบบประสาทช้า การสื่อสารระหว่างเซลล์บกพร่อง ขนาดลำตัว ความยาวของทารกเล็กกว่าปกติ และน้ำหนักแรกเกิดน้อย เมื่อโตขึ้นร่างกายจะอ่อนแอ มีปัญหาเกี่ยวกับพัฒนาการสมอง ซึ่งส่งผลกระทบต่อพฤติกรรม ความจำ และทักษะการแก้ปัญหาของเด็ก รวมถึงปัญหาความสามารถในการตอบสนองต่อสิ่งรอบตัว

ผลกระทบต่อทารกในมดลูก

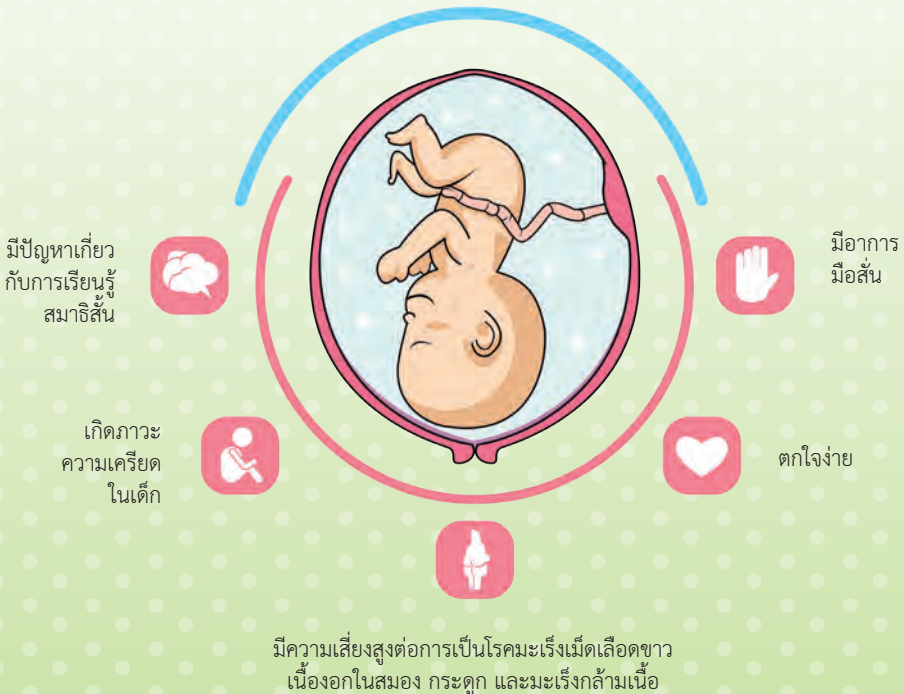
สารในกัญชาจะถูกส่งผ่านทางน้ำนม จากแม่สู่ลูก ซึ่งมีผลให้ชะลอการเจริญเติบโตและการพัฒนาระบบเคลื่อนไหวของร่างกายเด็ก



ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก

เด็กที่เกิดมาจะมีปัญหาเกี่ยวกับการเรียนรู้ สมาธิสั้น มีอาการมือสั่น ตกใจง่าย เกิดภาวะความเครียดในเด็ก เด็กที่ติดกัญชาจากการที่แม่เสพติดกัญชาขณะตั้งครรภ์มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว เนื้องอกในสมอง กระดูก และมะเร็งกล้ามเนื้อ

ผลกระทบต่อการพัฒนาการของทารก





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่สุขภาพดีด้วย

แอลกอฮอล์ พืชพิษ ยาเค





แอลเอสดี พืชพิ ยาเค

● แอลเอสดี

ชื่อที่ใช้เรียกได้แก่ แสตมป์ เหล้าแห้ง เปเปอร์ เมจิกเปเปอร์ แอสซิส

แม่ที่เสพมีผลกระทบคือ เห็นภาพลวงตา หูแว่ว มีอาการทางจิตประสาทอย่างรุนแรง หวาดระแวง เกิดอาการกลัวภาพหลอน คั่นหรือกล้ำเนื้อกระดูกอย่างไร้สาเหตุ รุม่านตาขยายตัว คลื่นไส้ อาเจียน อัตราการเต้นของหัวใจลดลง

● พืชพิ

มีลักษณะเป็นผลึกผงสีขาว ละลายได้ดีในน้ำและแอลกอฮอล์ มีรสขม

แม่ที่เสพมีอาการหายใจตื่น มีอาการเหมือนเมาเหล้า คลื่นไส้ อาเจียน ตามัว ทรงตัวไม่ได้ เวียนศีรษะ อัตราการหายใจ ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของชีพจรจะลดลงมาก เห็นภาพหลอน หวาดระแวง และมีความคิดที่ผิดปกติ การพูดสับสน ผิดปกติ ซึมเศร้า น้ำหนักลด และหลังจากหยุดยาแล้ว ก็ยังจะมีอาการชัก หมดสติ ความจำเสื่อม และตายในที่สุด

● ยาเค

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ เค เคตามิน น้ำ แครกซ์ แป้ง ของ เคตالا คาลิบโซล ของแรง ของหายาก

แม่ที่เสพต้องนั่งหรือนอนอยู่กับที่ ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้จนกว่าฤทธิ์ของยาจะลดลง โดยทั่วไปมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน สูญเสียความทรงจำ ระบบหายใจขัดข้อง อัตราการเต้นของหัวใจสูง ร่างกายเคลื่อนไหวแทบไม่ได้ สภาพจิตไม่ปกติ สลดหดหู่ เปื้อนหาย



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่สุขภาพดีด้วย

การใช้ยารักษาโรค ในทางที่ผิด

ยากล่อมประสาท/ยานอนหลับ ยาแก้ปวด
ยาแก้แพ้ ยาแก้ไอ





การใช้ยารักษาโรคในทางที่ผิด

ยากล่อมประสาท/ยานอนหลับ

ได้แก่ โรฮิบนอล โดมิกุ่ม มิดาโซแลม อัลปราโซแลม ไดอาซีแพม

● โรฮิบนอล

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ แมว ยาหลับ สีม่วง ยาเมา

แม่ที่ใช้โรฮิบนอลแบบผิด จะสูญเสียความทรงจำชั่วขณะ ถ้าใช้ติดต่อกันนานกว่า 1 เดือน ทำให้เกิดการอยากยาได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เมื่อหยุดยาจะทำให้เกิดอาการขาดยา เช่น คลื่นไส้ อาเจียน เปลือกตากระตุก สั่น เป็นต้น

● โดมิกุ่ม มิดาโซแลม หรือไมดาโซแลม

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ กุ่ม คุ่ม ยาเสียวสาว ยาสำย ยาสะลิมสะลือ ยามอมสาว ยามอม

แม่ที่ใช้โดมิกุ่ม มิดาโซแลม หรือไมดาโซแลมแบบผิด เมื่อร่างกายได้รับยาในปริมาณมากเกินไป จะทำให้เกิดอาการซึมมาก หลับนานผิดปกติ กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน การตอบสนองลดลง สับสน ไม่รู้สึกตัว

● อัลปราโซแลม และไดอาซีแพม

ชื่อที่ใช้เรียก ได้แก่ อัลปราโซแลม โซแลม ซอแรม ซาแนก ยาเสียวสาว ยาแมว แมว ยาแฮปปี้ มาโน ลูกเม็ต เอ็ม10

แม่ที่ใช้อัลปราโซแลม และไดอาซีแพม แบบผิด ถ้าหยุดยาทันทีที่เกิดอาการขาดยา เช่น คลื่นไส้ นอนไม่หลับ มือสั่น หัวใจเต้นเร็ว ซึมเศร้า เป็นโรคจิต หรืออาจถึงกับชักได้



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสียลูกติดด้วย

ผลกระทบต่อทารกในครรภ์

แม่ที่คลอดก่อนกำหนด ทารกแรกเกิดจะมีอาการขาดยา หรืออาจเสียชีวิต หลังคลอด ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่าปกติ มีอาการชัก หายใจลำบาก นอนหลับแบบไม่ยอมตื่น อาเจียน ท้องเสีย ระบบการเผาผลาญผิดปกติ

ผลกระทบต่อการให้นมลูก

ยานอนหลับและยากล่อมประสาทที่แม่กินส่วนหนึ่งจะปนออกมากับน้ำนม เด็กที่ดื่มน้ำนมจะง่วงนอน ซึมเศร้า น้ำหนักลด ไม่อยากอาหาร ไตวาย

ผลกระทบต่อพัฒนาการของเด็ก

เด็กจะมีกล้ามเนื้ออ่อนแอ หงุดหงิด ร้องไห้บ่อย ซึมเศร้า สะลึมสะลือ นอนหลับแบบไม่ยอมตื่น หายใจลำบาก อุณหภูมิของร่างกายไม่คงที่ หัวใจเต้นไม่ปกติ หงุดหงิด มีอาการชัก รวมถึงมีอาการขาดยา



ยาแก้ปวด

ได้แก่ ทรามาดอล (Tramadol) ยาแก้ปวดชนิดรุนแรง

การกินยาแก้ปวดเพื่อความมีนเมา โดยผสมกับยาชนิดอื่น เครื่องดื่มชนิดอื่น ก่อให้เกิดอันตรายได้ แม่ที่กินยาชนิดนี้ขณะตั้งครรภ์ในปริมาณที่มาก จะทำให้ทารกในครรภ์เสียชีวิตได้ การเต้นของหัวใจและการหายใจของแม่ช้าลงกว่าปกติ ง่วงนอนมาก ตัวเย็น เป็นลม หมดสติ

ผลกระทบต่อทารกในครรภ์

แม่ที่กินยาทรามาดอล นอกจากจะทำให้เกิดภาวะคลื่นไส้ อาเจียน ง่วงซึม มึนงง วิงเวียน ปวดศีรษะ ท้องผูก ไข้สูง กล้ามเนื้อแข็งเกร็ง ความดันโลหิตต่ำ โคม่า ชัก หากกินมากกว่า 36 เม็ดต่อวันในระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอดติดต่อกัน 3 วัน จะส่งผลกระทบต่อทารกที่ให้ลูกดูด โดยในน้ำนมแม่จะมีความเข้มข้นของยาแก้ปวดทรามาดอล 1.8 มิลลิกรัมต่อลิตร ทำให้การหายใจ การเต้นของหัวใจ การหายใจของทารกช้ากว่าปกติ ตัวเย็น





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสียลูกติดด้วย

ยาแก้แพ้

ได้แก่ โปรโคดิล

แม่ที่กินยาแก้แพ้โปรโคดิลแบบที่ไม่ใช่เพื่อการรักษา แต่กินเพื่อความมั่นใจ เนื่องจากยาแก้แพ้โปรโคดิลมีฤทธิ์ทำให้ง่วงมาก มึน งง ง่วงซึม ถ้ากินในปริมาณมาก ทำให้แม่ประสาทหลอน อารมณ์แปรปรวน เฉื่อยชา ไม่กระตือรือร้น รุม่านตา หด ใช้สูง ภาวะเม็ดเลือดขาวลดลง กดการหายใจของแม่และทารกในครรภ์ ระบบหัวใจและหลอดเลือดล้มเหลว อาจชักและถึงแก่ชีวิตได้

ยาแก้ไอ

ได้แก่ เด็กซ์โต

แม่ที่กินยาแก้ไอดี็กซ์โตแบบที่ไม่ใช่เพื่อการรักษา แต่กินเพื่อความมั่นใจ โดยกินมากกว่า 360 มก. จะทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ง่วงงุน กล้ามเนื้อทำงานไม่ประสานกัน พูดไม่ชัด ม่านตาขยาย เคลิบเคลิ้ม หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ปัสสาวะไม่ออก มึนงง ประสาทหลอน กระวนกระวาย สั่น ชัก ปวดศีรษะ เซลล์สมองถูกทำลายถาวร หมดสติ และอาจถึงแก่ชีวิตได้



เครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์

แม่และการกในครรภ์จะได้รับอันตรายมาก
ขึ้น เมื่อมีการสูบบุหรี่ร่วมกับดื่มเครื่องดื่มที่มี
แอลกอฮอล์





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสียลูกติดด้วย

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์ อูกระแช่ สาโท เป็นต้น รวมถึงยาตองเหล้าทุกชนิด ที่หลายคนมีความเชื่อว่า ดื่มเพื่อบำรุงเลือดลม บำรุงกำลัง การดื่มเหล้า-เบียร์ไม่ว่าจะมากหรือน้อยในขณะตั้งครรภ์ มีแต่อันตราย โดยเริ่มขึ้นตั้งแต่วันที่ 10-50 ของการตั้งครรภ์ ดังนั้นควรที่จะหยุดดื่มเพื่อป้องกันอันตรายต่อลูกน้อย

ผลกระทบต่อแม่ที่ตั้งครรภ์

แม่ที่ดื่มเหล้าทำให้ร่างกายยิ่งขาดวิตามินมากขึ้น เพิ่มความเสี่ยงในการเป็นโรคซึมเศร้า วิตกกังวล เพิ่มโอกาสในการแท้งลูก และจะเป็นมากยิ่งขึ้นเมื่อมีการสูบบุหรี่และเสพสารเสพติดประเภทอื่นร่วมด้วย โดยระหว่างการตั้งครรภ์นั้น เหล้าที่แม่ดื่มจะถูกส่งผ่านไปยังลูกโดยซึมผ่านทางกระแสเลือดเข้าสู่สายสะดือไปยังทารกในครรภ์ ทำให้ทารกได้รับอันตรายมากกว่าแม่

แม่ที่ดื่มเหล้าขณะตั้งครรภ์ช่วงปฏิสนธิหรือในช่วง 3 เดือนแรก ทารกที่อยู่ ในครรภ์ก็ดื่มเหล้าไปพร้อมกับแม่ด้วย ทารกจะมีใบหน้าผิดปกติ การเจริญเติบโต และระบบประสาทส่วนกลางมีปัญหา หากแม่ดื่มในปริมาณมากจะส่งผลให้ทารก มีพัฒนาการล่าช้าทั้งระบบสมอง และระบบประสาทส่วนกลาง มีหัวใจและปอดผิดปกติ

- ดื่มเบียร์มากกว่า 3 กระป๋อง หรือดื่มไวน์หรือเหล้ามากกว่า 3 แก้ว ต่อวัน เพิ่มความเสี่ยงในการแท้งบุตร
- ดื่มเบียร์มากกว่า 12 กระป๋องต่อสัปดาห์ ทำให้คลอดก่อนกำหนด
- ดื่มแบบหนัก เบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่ ดื่มเหล้า 3 เป๊ก (ก๊ง, ผา) ขึ้นไปต่อวัน ทารกเสียชีวิตในครรภ์



แม่ดื่มสุราขณะตั้งครรภ์ช่วงปฏิสนธิหรือในช่วง 3 เดือนแรก มีอันตรายต่อการกในครรภ์มากที่สุด

ดื่มเบียร์มากกว่า 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่
หรือดื่มสุรา 3 เป๊กขึ้นไปต่อวัน



ดื่มเบียร์มากกว่า 3 กระป๋อง
หรือดื่มไวน์หรือสุรามากกว่า 3 แก้วต่อวัน



ทารกเสียชีวิตในครรภ์

ดื่มเบียร์มากกว่า
12 กระป๋องต่อสัปดาห์



เพิ่มความเสี่ยงของ
การแท้งบุตร



คลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อการให้นมลูก

แม่ที่ดื่มสุราขณะให้นมลูก ลูกก็ดื่มเหล้าไปด้วยกับแม่ และได้รับอันตรายมากกว่าแม่ โดยน้ำนมจะมีกลิ่นและรสเปลี่ยนไป ปริมาณน้ำมน้อยไม่เพียงพอ และไม่มีคุณค่าสารอาหารอย่างเพียงพอสำหรับเลี้ยงลูกน้อย ส่งผลต่อการเรียนรู้ และทำลายระบบประสาทของลูก ช่วงเวลาที่ลูกน้อยหลับจะสั้น ร้องไห้งอแงมากขึ้น

ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก

ลักษณะของโรคที่เกิดจากการดื่มน้ำแอลกอฮอล์ (Fetal Alcohol Spectrum Disorder, FASD) ทารกแรกเกิดจะมีอาการถอนพิษเหล้า ไม่ยอมนอน นอนไม่หลับ หงุดหงิด ท้องร่วง อาเจียน หายใจขัด ทารกเติบโตช้า แสดงอาการออกทางร่างกายหรือที่เรียกว่า Fetal Alcohol Syndrome (FAS) คือ น้ำหนักแรกเกิดน้อย สมอมีขนาดเล็กกว่าปกติ รูปหน้าผิดปกติ ช่องตาสั้น ร่องริมฝีปากบนเรียบ ริมฝีปากบนยาวและบาง หนึ่งคลุ้มหัวตามาก จมูกแบน ไม่มีดั้ง ปลายจมูกเขยิบขึ้น ไม่มีร่องจมูก กรามมีขนาดเล็ก หูซี หัวใจผิดปกติ การเจริญเติบโตของแขนขาผิดปกติ แอลกอฮอล์จะไปทำลายเซลล์ประสาท ส่งผลให้การเจริญเติบโตบกพร่อง ทารกมีน้ำหนักแรกเกิดน้อย และมีอัตราการเพิ่มน้ำหนักหลังเกิดน้อย ศีรษะเล็ก ซุกซนไม่อยู่นิ่ง และสมาธิสั้น (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD) หรือเด็กที่มีภาวะการเรียนรู้ช้า (Learning Disabilities, LD) หรือเด็กพิเศษด้านบกพร่องทางการเรียนรู้





ลักษณะของการที่ที่ได้รับผลกระทบจากแม่ที่ดื่มสุรา หรือ Fetal Alcohol Spectrum Disorder : FASD





ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสพติดด้วย

บุหรื

ได้แก่ บุหรี่และผลิตภัณฑ์ยาสูบ รวมถึงซีโ
ซิการ์ ยาเส้นแบบเคี้ยวที่ผลิตจากใบยาสูบ





บุหรื

การสูบบุหรี่ทำให้แม่ที่ตั้งครรภ์ไม่อยากอาหาร ทานอาหารได้น้อย ทำให้เป็นโรคขาดอาหาร ทารกในครรภ์ก็ได้รับสารอาหารน้อยลงไปด้วย ร่างกายแม่ดูตึงและนำสารอาหารที่จำเป็น (แคลเซียม วิตามิน) ไปใช้ได้น้อยลง มีผลให้แท้งลูก ภูุน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด ตั้งครรภ์นอกมดลูก รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อการรกในครรภ์

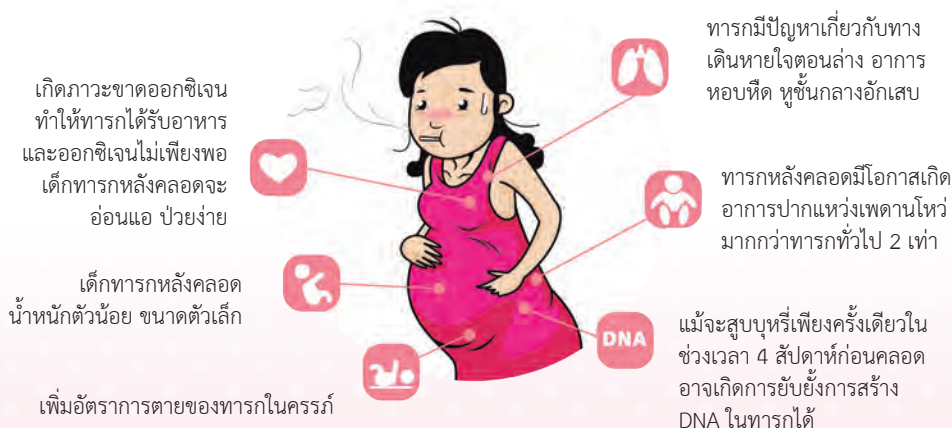
แม่ที่สูบบุหรี่ในขณะที่ตั้งครรภ์ สารพิษจากการสูบบุหรี่จะผ่านจากแม่ไปยังลูก ควันบุหรี่ที่สูดเข้าสู่ร่างกายทำให้เส้นเลือดหดตัว เลือดจับกับออกซิเจนได้น้อย เลือดและออกซิเจนจึงไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ไม่ทั่วถึง เกิดภาวะขาดออกซิเจน ทารกจึงได้รับอาหารและออกซิเจนไม่เพียงพอ ทำให้น้ำหนักแรกเกิดน้อย ขนาดตัวเล็กและอ่อนแอกว่าปกติ ป่วยง่าย อัตราการเต้นของหัวใจทารกเพิ่มขึ้น และเพิ่มอัตราการตายของทารก ทารกในครรภ์มีโอกาสปากแหว่งเพดานโหว่มากกว่าทารกที่มารดาไม่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์ถึง 2 เท่า เมื่อทารกคลอดออกมาแล้ว หากแม่ยังสูบบุหรี่ จะมีความเสี่ยงที่เกิดจากการได้รับควันบุหรี่ ซึ่งทำให้ทารกป่วยมีปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจตอนล่าง หอบหืด และหูชั้นกลางอักเสบ ดังนั้นหญิงตั้งครรภ์ที่สูบบุหรี่จำเป็นต้องเลิกสูบบุหรี่ เพื่อลดโอกาสเสี่ยงที่ลูกในครรภ์จะผิดปกติหรือไม่แข็งแรง

ถึงแม้แม่สูบบุหรี่ในช่วง 4 สัปดาห์ก่อนคลอดเพียงแค่ครั้งเดียว ก็ส่งผลต่อการยับยั้งการสร้าง DNA ของทารกได้



ไม่ได้เล่นคนเดียว แม่เสียลูกติดด้วย

ผลกระทบของบุหรีต่อการกในครรภ์



ผลกระทบต่อการให้นมลูก

นิโคติน ซึ่งเป็นสารในบุหรี มีผลต่อปริมาณน้ำนมแม่ อีกทั้งยังทำให้กลิ่นและรสของน้ำนมแม่เปลี่ยนแปลง

ผลกระทบต่อการพัฒนาการของเด็ก

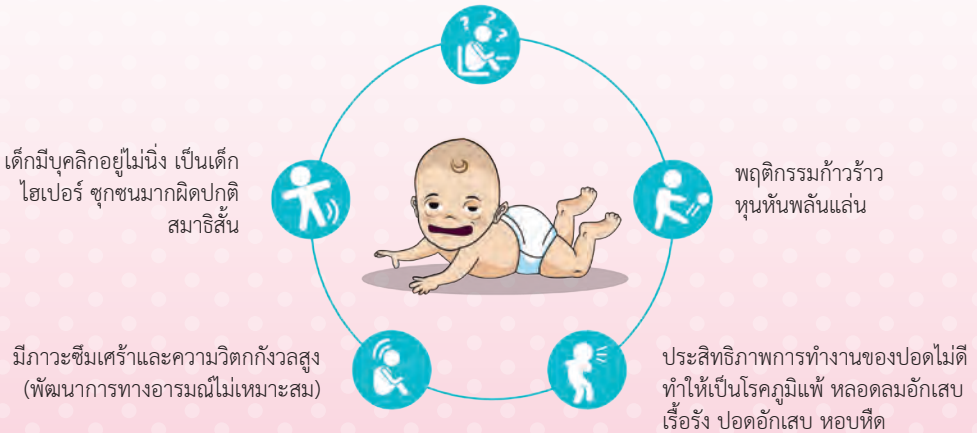
เด็กที่แม่สูบบุหรี่ขณะตั้งครรภ์จะมีระดับสติปัญญาต่ำ เซวียนปัญญาบกพร่อง มีปัญหาด้านการเรียน ความจำ ภาษา ความคิดสร้างสรรค์ และการใช้เหตุผลน้อยกว่าเด็กปกติ เมื่อโตขึ้นจะมีบุคลิกภาพไม่อยู่นิ่ง (Hyperactive) เป็นเด็กซุกซนมาก จนผิดปกติ สมาธิสั้น พัฒนาการทางอารมณ์และพฤติกรรมการเรียนรู้ไม่เหมาะสมกับวัย มีพฤติกรรมก้าวร้าว ชอบความท้าทาย หุนหันพลันแล่น มีภาวะซึมเศร้าและวิตกกังวล ประสิทธิภาพการทำงานของปอดลดลง มีโอกาสป่วยด้วยโรคมะเร็งปอด



อัสเพอร์เจอร์ มีการติดเชื่อในระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง ปอดอัสเพอร์ (โดยเฉพาะในขวบปีแรก) และมีโอกาสเป็นโรคหอบหืดสูง เด็กเพสหญิงเมื่อโตขึ้นอาจมีบุคลิก

ผลกระทบต่อพัฒนาการของการ

เด็กมีระดับสติปัญญาต่ำ เซวณปัญญาบกพร่อง มีปัญหาการเรียน ความจำ ภาษา ความคิดสร้างสรรค์ และการใช้เหตุผลน้อยกว่าเด็กปกติ



การสูบบุหรี่มือสอง

หากแม่ได้รับควันบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบในช่วงของการตั้งครรภ์ สารพิษที่ได้รับจะส่งผลในระยะยาว โดยทารกที่เกิดมาจะมีน้ำหนักตัวน้อยกว่าเด็กปกติ เสี่ยงต่อการเป็นโรคทางเดินหายใจ มีขนาดปอดเล็กลง มีความเสี่ยงกับการที่ทารกตายอย่างกะทันหัน เพิ่มโอกาสในการเป็นโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง โรคภูมิแพ้ หอบหืด ฯลฯ ทั้งแม่และทารกในครรภ์



สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
กระทรวงยุติธรรม

ไม่ได้เล่นคนเดียว
แม่เสียลูกติดด้วย

